



Editorial

C'est la rentrée !

L'été se termine, même si le temps qui l'accompagnait était bien loin des conditions attendues, et la rentrée devient effective pour nombre d'entre nous dont les enfants qui ont retrouvé leur école et leurs maitresses Soizic et Tifenn, mais aussi les copains et copines. Les vacances sont déjà loin pour certains, à peine achevées pour d'autres et le mois de septembre signifie pour beaucoup que la rentrée est bien là. Nous espérons que vous avez pu en profiter pleinement et revenez avec entrain à vos occupations.

L'équipe municipale a elle aussi repris l'ensemble des activités avec une première réunion avant le conseil municipal du 5 septembre. Et nous vous proposons de nous retrouver le mardi 12 septembre à la salle horizon à 19h pour une réunion d'information consacrée aux patrimoines liés à l'histoire toilière de Bretagne présentée par Mme Judith Tanguy-Schroer de la région. Vous trouverez dans ce bulletin le cadre de sa présentation et la démarche mise en œuvre qui fait appel aux associations, l'association Gracieux Patrimoine en premier lieu, mais aussi aux habitants de la commune désireux d'y contribuer. Venez nombreux !

Enfin, nous ne saurions oublier que ce bulletin de rentrée est également le deux centième numéro d'une série que Jean-Marc Videlot, notre conseiller, a depuis le début assuré, de la mise en page à l'impression. Même s'il se pose la question de passer le relais, nous ne pouvons que l'encourager à poursuivre son entreprise qui permet à chacun d'avoir des nouvelles régulières de notre commune. Nous n'oublions bien évidemment pas le site qu'il anime et renseigne régulièrement et c'est un grand BRAVO et un grand MERCI que nous lui adressons.

Bonne rentrée à toutes et tous,

L'équipe municipale

MENUS DE LA CANTINE : SEPTEMBRE 2023

Toutes les viandes sont d'origine française- Poissons issus de la pêche responsable.

<p>Lundi 4 Septembre</p> <p>Melon Boules de veau en sauce Pâtes Eclair au chocolat</p>	<p>Mardi 5 Septembre</p> <p>Salade de tomates Palette à la Provençale Pommes de terre vapeur Glace</p>	<p>Jeudi 7 Septembre</p> <p>Terrine de campagne Poisson Mitonnée de légumes Fruits de saison</p>	<p>Vendredi 8 Septembre</p> <p>Macédoine de légumes Croq veggie Mix haricots Compote de fruits</p>
<p>Lundi 11 Septembre</p> <p>Feuilleté Saucisse Poêlée sarladaise Crème caramel</p>	<p>Mardi 12 Septembre</p> <p>Quiche lorraine Steak haché Haricots beurre Compote de fruits</p>	<p>Jeudi 14 Septembre</p> <p>Salade Tonnerre de Brest Pâtes sauce tomate veggie Fromage Fruits frais</p>	<p>Vendredi 15 Septembre</p> <p>Crêpe tomate mozza Poisson en sauce Riz Yaourt sucré</p>
<p>Lundi 18 Septembre</p> <p>Rillettes de poissons Poisson pané Semoule Ratatouille Crème dessert</p>	<p>Mardi 19 Septembre</p> <p>Œufs durs mayonnaise Emincé de volaille Frites Yaourt bio</p>	<p>Jeudi 21 Septembre</p> <p>Salade mexicaine Sauté de porc Pois carottes Compote de fruits</p>	<p>Vendredi 22 Septembre</p> <p>Betteraves- Pommes Lasagne Veggie Salade Liégeois vanille</p>
<p>undi 25 Septembre</p> <p>Taboulé Pizza Reine Salade de fruits frais</p>	<p>Mardi 26 Septembre</p> <p>Hachis Parmentier Salade Fromage Yaourt aromatisé</p>	<p>Jeudi 28 Septembre</p> <p>Macédoine de légumes Rôti de porc Poêlée de légumes Tarte au carambar</p>	<p>Vendredi 29 Septembre</p> <p>Feuilleté Pâtes au thon Fromage Compote de fruits</p>
<p>Lundi 26 Septembre</p> <p>Salade de tomates et maïs Cuisse de poulet Gratin de légumes Flan caramel</p>	<p>Mardi 27 Septembre</p> <p>Crêpe jambon fromage Paupiette de veau Pâtes Far aux pommes</p>	<p>Jeudi 29 Septembre</p> <p>Salade Sawai Poisson au beurre blanc Riz Yaourt sucré</p>	<p>Vendredi 30 Septembre</p> <p>Salade Nounours Coque Monsieur Salade Riz au lait</p>

INFORMATION AUX FAMILLES

AFFICHAGE REGLEMENTAIRE :

Règlement n° 1169 / 2011 relatif à l'information des consommateurs dit règlement INCO

La cantine scolaire vous informe que l'ensemble des préparations réalisées par ses soins sont susceptibles de contenir un ou plusieurs allergènes majeurs (poissons, crustacés, mollusques, œufs, graines de sésame, lupin, arachide, fruits à coque, moutarde, céleri, gluten, soja, lait, anhydride sulfureux et sulfites). Celui-ci déjà présent dans le produit ou introduit volontairement.

Le tableau des allergènes à déclaration obligatoire est consultable à la cantine scolaire. Il est actualisé chaque semaine en fonction des menus.

Les menus vous sont communiqués, chaque mois, ceux-ci peuvent être, sous réserve de disponibilité et selon les nécessités de service, modifiés.
Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente rentrée.

Laëtitia.

MATINEE EMBELLISEMENT

Envie de participer à l'embellissement de la commune ?
Venez rejoindre l'équipe de bénévoles en place pour des petits travaux de peinture, d'aménagement, de nettoyage dans la bonne humeur !



Rendez-vous à 9h devant la mairie le SAMEDI 23 SEPTEMBRE.
N'hésitez pas à vous faire connaître auprès d'un élu pour organiser au mieux les différentes tâches de la matinée, selon le nombre de personnes présentes.

D'avance, un grand merci à tous ceux qui prennent soin de Grâce-Uzel !

COUPURE DE COURANT POUR TRAVAUX

Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique, ENEDIS réalise des travaux sur le réseau électrique qui vous alimente qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité.

Horaires des coupures :

Jeudi 28 septembre 2023 de 09h00 à 12h00 dans les quartiers ou lieux-dits suivants :

- Rue du lin
- 8 place de la mairie
- 1 Le bas du bourg
- Le clos cran
- Rue des blossomiers
- Foyer logement
- Le pinson
- 6, 12 rue des diligences
- Rue du pinson
- La perrière
- Les ruisseaux
- Le bourg
- 2 le marais
- Le moy
- La Brûlée
- 5 rue du pont hervé
- Lotissement du pinson

BIBLIOTHEQUE

Après une pause estivale, la bibliothèque rouvre ses portes le samedi 9 septembre à 11h00.

Les horaires restent inchangés :

Lundi de 11h à 12h

Samedi de 11h à 12h

Pendant cette pause, l'équipe a mis en rayon de nombreuses nouveautés aussi bien pour les adultes que pour les enfants.

Venez nombreux consulter ces nouveaux ouvrages (plus de 100 ouvrages)

N'oubliez pas d'utiliser le réseau des bibliothèques pour emprunter des livres qui sont sur d'autres bibliothèques. Ils vous seront livrés à Grâce-Uzel. Les bénévoles sont là pour vous guider si vous hésitez encore.

Au plaisir de vous revoir.



BIEN VIVRE CHEZ SOI EN TOUTE SECURITE

MARDI 19 SEPTEMBRE - 14H30

REUNION D'INFORMATION
bien vivre
CHEZ SOI en toute sécurité

en partenariat avec



risques cambriolage-escroquerie
et information téléassistance

ENTREE GRATUITE

INTERVENTIONS
de la Gendarmerie nationale
de Présence Verte
et du CCAS

à ST-CARADEC
Salle des Etoiles

Renseignements auprès du CCAS de St-Caradec
au 02 96 25 00 49 ou mairie.st-caradec@wanadoo.fr

SAINT
CARADEC
CENTRE MUNICIPAL DE LA MICHONNE



REPAS DES AINES

INVITATION

Mr le maire et son conseil municipal sont heureux d'inviter les Grâcieuses et Grâcieux de plus de 65 ans au traditionnel repas

LE SAMEDI 14 OCTOBRE A 12H
SALLE HORIZON

Possibilité d'être accompagné
(participation de 22€)

Merci de rendre réponse en
mairie avant le 1er octobre.

PASS SPORT

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Comment se faire rembourser en tant que structure ?



La structure sportive demande le remboursement du Pass'Sport via Le Compte Asso (LCA) pour tous les jeunes éligibles accueillis entre le 1^{er} juin et le 31 décembre 2023. Pour cela :

- 1 La structure doit disposer d'un espace sur l'application LCA : <https://lecompteasso.associations.gouv.fr/>
Si la structure n'a pas créé son espace, il est possible de suivre la notice disponible sur le portail Pass'Sport : www.pass.sports.gouv.fr
- 2 Si la structure dispose d'un espace, une mise à jour des informations est attendue au sein de LCA.
Dans l'identité de la structure, cocher :
 Dispositif Pass'Sport
 Accueil des personnes en situation de handicap (si la structure le propose)
Et renseigner les activités.
Déposer l'attestation d'affiliation ou l'agrément ainsi que le RIB à jour.
- 3 Dès fin août, la structure peut saisir les codes individuels Pass'Sport des jeunes directement sur Le Compte Asso (LCA) - Pass'Sport.

Pass'Sport 2023-2024 / Pour les structures

Pass'Sport 2023-2024 / Pour les structures



- 4 Le remboursement sera effectif dans un délai d'un 1 mois après vérification, par les services instructeurs des documents d'affiliation ou d'agrément et des RIB déposés sur LCA.
- 5 Le dispositif est valable pour des inscriptions prises dans les structures entre le 1^{er} juin et le 31 décembre 2023.
Les inscriptions faites dès le mois de juin devront être confirmées par la présentation du code par le jeune à la rentrée sportive.
Les déductions appliquées seront alors remboursées.
Les éventuels chèques de caution devront alors être restitués.

Plus d'informations disponibles et des notices explicatives sont à retrouver sur le portail Pass'Sport :

www.pass.sports.gouv.fr



TOILES DE BRETAGNE

Réunion d'information sur l'Inventaire des patrimoines liés à l'histoire toilière de la Bretagne

La situation de Loudéac Communauté Bretagne Centre, au cœur de l'ancienne manufacture des toiles « bretagnes », incite la Région Bretagne à y débiter sa nouvelle étude régionale. Consacrée aux patrimoines liés à l'histoire toilière, cette étude vise à renouveler la connaissance de ce pan fondamental de l'histoire bretonne, en confrontant les témoignages matériels qui en subsistent dans l'architecture ou les paysages aux sources d'archives.

Après les communes de Saint-Thélo et du Quillio, la Région envisage de poursuivre l'enquête sur Grâce-Uzel. Elle propose de la mener avec le concours des habitants pour favoriser la complémentarité des regards et une appropriation collective de la connaissance produite.

La Région vous convie le 12 septembre, à 19h, à la salle Horizon de Grâce-Uzel, à une réunion d'information qui abordera les périmètres de l'étude : champs patrimoniaux couverts, buts et objectifs, besoins, moyens mis en œuvre. Elle souhaite ainsi engager une nouvelle dynamique de territoire sur cette histoire.

DIVERS

Donne noyers. Si intéressé prendre contact avec M.SOMMIER au 02.96.66.06.58

OPERATION BRIOCHES

Opération Brioches 2023 du 9 au 15 octobre 2023

Vente de brioches au profit de l'Adapei-Nouvelles Loudéac

5 euros la brioche de 400g.

Bénéfices de l'opération pour les personnes en situation de handicap (IME, ESAT, Foyer de Loudéac).

Commande à passer avant la fin septembre auprès de Christine et Gérard Salomé au 06 71 47 94 41

LES GRACIEUSES TRICOTENT !

Grâce-Uzel va avoir son café tricot !

Des cours de tricot vont bientôt être proposés sur la commune. Ces cours sont destinés aux débutantes comme aux confirmées et sont gratuits.



Brigitte et Séverine sont à l'origine de ce projet.

Autour d'une boisson, elles vous accueilleront pour 2 heures de tricot dans la bonne humeur. La première rencontre aura lieu le **samedi 16 septembre de 14 heures à 16h à la salle HORIZON.** (Salle située entre le café Gracieux et la bibliothèque.)

Pour des renseignements supplémentaires, vous pouvez joindre Brigitte au 06 67 23 39 73 ou par mail : brigitte.lebout@gmail.com

GENERATIONS MOUVEMENT

Les activités du club ont repris.

Les membres vous invitent à les retrouver les 2ème et 4ème jeudis du mois pour la belote ou une partie de boules.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

QUOI DE NEUF A L'ECOLE NOTRE DAME ?

C'est sous un beau soleil que les élèves de l'école Notre Dame ont repris le chemin de l'école lundi 4 septembre.

Ils ont retrouvé leur maîtresse Soizic Jegu pour les maternelle CP et Tifenn Le Clerc pour les CE CM. Soizic est secondée par Karen Jacquard, l'ASEM. Élodie Foulfoin sera dans la classe le mardi pour remplacer Soizic.

Durant cette année à venir, les élèves vont travailler sur les contes en littérature et sur les JO en géographie, histoire et sport. L'année se terminera par une sortie avec nuitée pour toute l'école. Au mois de juillet, les enfants auront la joie de se rendre à Saint Pol de Léon en classe contes.

Date à retenir pour l'association des parents d'élèves : vendredi 10 novembre : soirée RACLETTE



PARIS - BREST - PARIS

Passage du Paris-Brest-Paris : 6780 cyclistes, plus de 1200 kms...

Un défilé en continu tout au long de la journée et une belle soirée ensoleillée et animée ! Mais aussi des « vélos couchés », des tandems, et même des tandems triplètes, laissant le soin à 3 complices de pédaler ensemble.



Plusieurs enfants se sont amusés à encourager les cyclistes tout au long de la journée ! Notre trio gracieux Henri, Aurélie et Fabien nous ont fait le plaisir de s'arrêter.



Voici leurs impressions :

« Nous tenons à vous remercier très sincèrement de votre accueil chaleureux qui nous a énormément touché. Un grand merci à chacune et chacun d'entre vous. Ce moment de partage avec vous a été fort en émotions, nous ne l'oublierons jamais. L'aventure du Paris-Brest-Paris a été extraordinaire pour nous trois, tant dans la préparation que dans la course elle-même. Un défi sportif et familial complètement fou avec des souvenirs exceptionnels à vie ! »

Henri, Aurélie et Fabien





ANIMATIONS AU CAFE GRACIEUX

Programme SEPTEMBRE – OCTOBRE

Visionnage de tous les matchs de l'équipe de France de RUGBY

Soirée burgers le vendredi 8 septembre



Soirée cubaine le vendredi 22 septembre à partir de 19h

Atelier numérique « apprendre à se servir des outils numériques », boisson chaude et viennoiserie offerte le 5 octobre à 10h.

Week-end spécial Octobre rose (dîner, exposition, ateliers de sensibilisation, ...) au profit de la recherche contre le cancer du sein les 21 et 22 octobre



NOUVEAU :

*Le relais colis est disponible pour Chronopost, Colissimo et DPD.

*La vente de légumes de la ferme du Haut Quéstel à Gausson (*commande à passer du vendredi matin au dimanche matin et réception des commandes de 18h à 20h*)

Rappel des horaires d'ouverture:

Lundi – mardi - jeudi : 7h30-14h / 17h45-20h30

Vendredi : 7h30-14h / 17h45-00h (22h pour le restaurant)

Samedi : 8h30 – 14h / 17h45 – 00h (22h pour le restaurant)

Dimanche : 8h30 – 12h30

Fermé le **mercredi**

CYTOPATHIE A VIE



Nous sommes Magali et Jérémy Le Guen, nous habitons Saint Barnabé.

Notre fils Fabien âgé de 10 ans est atteint d'une maladie génétique neurologique rare qui n'a pas de nom. Nous savons seulement que cette maladie fait partie de la famille des cytopathies mitochondriales.

Cette maladie génétique touche une vingtaine de personnes dans le monde, elle est dégénérative, aucun traitement n'est connu à ce jour. Les symptômes varient d'une personne à une autre. Ses personnes sont soit asymptomatiques (pas de symptômes), soit symptomatiques avec des symptômes de dystonie (raideur des membres inférieurs et/ou supérieurs), des difficultés de langage, de mobilité... Mais peut aussi évoluer vers une neuropathie de leber (perte rapide de l'acuité visuelle au centre de la vue).

Nous avons créé l'Association **CYTOPATHIE A VIE** début juillet 2020 afin de financer les aménagements de notre maison pour faciliter l'autonomie de Fabien dans son quotidien.

Pour cela, nous avons prévu :

- les aménagements d'accessibilité extérieurs et intérieurs
- l'achat d'un véhicule adapté
- ... d'autres aménagements seront à prévoir en fonction de l'évolution de la maladie.

Nous prévoyons d'organiser des événements comme un repas à emporter, une vente de gâteaux...afin de récolter des fonds qui nous permettront de financer ces aménagements.

Vous pouvez suivre l'Association sur la page facebook :

Association cytopathie à vie

Contact :

Association Cytopathie à Vie
12 rue verlaine
22600 Saint Barnabé
Tél : 07 81 72 49 42

Jérémy et Magali Le Guen



CYTOPATHIE A VIE
ASSOCIATION

SAMEDI
07
OCTOBRE

REPAS À EMPORTER

Plats préparés par le traiteur **Fabrice Hamon** et le dessert par la boulangerie **Mozet**

MENU :

**Jambon à l'os /
Gratin dauphinois**

OU

**Jambonnette de volaille /
Gratin dauphinois**

Tarte aux pommes

12€ LA PART

Retrait des parts :

⇒ **SAINT BARNABE**

De 9H00 à 12H00

BUVETTE

Parking salle omnisport

⇒ **GRACE UZEL**

De 16h00 à 18h00

Parking salle horizon

(ancienne salle des fêtes)

Cartes en vente auprès de : - Marylise Poulain au 06 38 05 22 85

- Jérémy Le Guen au 07 81 72 49 42

- Carine (traiteur Hamon) au 06 95 83 17 57

Coupon à retourner accompagné du règlement **au plus tard le 23 septembre 2023** à :

⇒ **ASSOCIATION CYTOPATHIE À VIE** 12 rue Verlaine 22600 Saint Barnabé

⇒ Ou à déposer dans la boîte aux lettres de la mairie de Grâce-Uzel

Nom et Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Retrait des parts :

⇒ **Saint barnabé**

⇒ **Grâce-Uzel**

Nombre de parts : - Jambon à l'os : _____

- Jambonnette de volaille : _____

TOTAL : _____ €

Pour tout renseignement : contacter Jérémy au 07 81 72 49 42

DATES A RETENIR

- Du 5 au 7 septembre :** Don du sang au foyer municipal de Loudéac.
- Mardi 12 septembre :** Réunion d'information Patrimoine lié à l'histoire toilière de Bretagne.
19 heures, salle Horizon.
- Samedi 16 septembre :** Rencontre « Café tricot ».
- Mardi 19 septembre :** Reprise des cours de zumba à 19 h salle Arc en ciel.
- Samedi 23 septembre :** Matinée embellissement.
- Samedi 7 octobre :** Repas à emporter par l'association Cytopathie à vie.



Renseignements utiles

Mairie

 **02.96.28.81.78**

 **contact@graceuzel.fr**

 **http://www.grace-uzel.fr**



Horaires d'ouverture :

De 8 H 30 à 12 H 30 et de 14 H 30 à 17 H 30 le mardi et le jeudi.

De 8 H 30 à 11 H 00 le mercredi

De 8 H 30 à 12 H 30 le vendredi.

Cantine - Accueil périscolaire

 **02.96.67.38.90**

École

 **02.96.28.88.96**

Bibliothèque :

 **Lundi et samedi de 11 à 12 h.**
bibliothequedegrace-uzel@orange.fr

Pompiers  **18**

Samu  **15**

} **Numéro unique 112**

Centre Vétérinaire  **02.96.28.80.42**

Pharmacie de garde  **3237**

Équipe de rédaction

François HINDRE, Anaïk LUCAS, Miguel PINÇON,
Angélique DAVID, Jean-Marc VIDÉLOT