







## MENUS DE LA CANTINE – MOIS MARS 2023

Toutes les viandes bovines sont d'origine française// Poissons sont issus de la pêche responsable

<b>Lundi 27 Février</b>  Crudités Steak Haché Pommes de terre Haricots beurre Mousse au Chocolat	<b>Mardi 28 Février</b>  Rillettes de poissons  Saucisse Lentilles Compote de fruits	<b>Jeudi 2 Mars</b>  Macédoine de légumes Omelette au fromage  Pâtes Liégeois vanille ou Chocolat	<b>Vendredi 3 Mars</b>  Salade avocat thon  Blanquette de volaille Riz  Entremets vanille
<b>Lundi 6 Mars</b>  Potage  Sauté de porc à la tomate  Pommes de terre au four Fromage Fruits frais	<b>Mardi 7 Mars</b>  Crêpe tomate mozzarella Poisson Mêlée d'haricots Compote de fruits Biscuit	<b>Jeudi 9 Mars</b>  Betteraves rouges Lasagne de légumes Salade Fromage Petits suisses aux fruits	<b>Vendredi 10 Mars</b>  Potage  Cordon bleu Pois carottes Tarte aux pommes 
<b>Lundi 13 Mars</b>  Feuilleté Cuisse de poulet Poêlée de légumes Yaourt aromatisé	<b>Mardi 14 Mars</b>  Pizza  Poisson Ratatouille- Semoule Compote de fruits	<b>Jeudi 16 Mars</b>  Quiche lorraine  Emincé de bœuf Petits légumes Fromage Crème dessert	<b>Vendredi 17 Mars</b>  Saucisson Pâtes bio bolognaise  Fromage râpé Fromage blanc aux fruits
<b>Lundi 20 Mars</b>  Œufs mimosa  Rôti de porc Purée Fromage Compote de fruits	<b>Mardi 21 Mars</b>  Salade basse-cour  Jambon frites Yaourt de chèvre	<b>Jeudi 23 Mars</b>  Tartine campagnarde  Nuggets de blé Pâtes bio Yaourt de fruits	<b>Vendredi 24 Mars</b>  Salade Marco Polo  Tartiflette  Fruits frais

Lundi 27 Mars	Mardi 28 Mars	Jeudi 30 Mars	Vendredi 31 Mars
Carottes râpées  Rôti de dinde forestière  Pâtes bio Fromage Fruits frais	Salade tonnerre de Brest  Tenders de poisson Légumes Eclair au chocolat	Tomates Croq veggie Riz – Carottes vichy  Flan caramel	Salade Montmartre  Rougail saucisse  Semoule Crème dessert

Depuis le 1er mars 2022, les **cantines** et restaurants doivent indiquer l'origine des **viandes** de porc, de volaille, d'agneau et de mouton, comme c'est déjà le cas pour le bœuf. Ce décret, publié jeudi 27 janvier au Journal officiel, permet une meilleure **traçabilité** des produits. Les viandes servies en cantine proviennent essentiellement des boucheries de Trévé, Tachon et Plédran SARL Des Deux Launay.

Ces documents sont consultables en cantine au besoin.